

Menus Douchy les mines 2019 / 4 composantes



Plat végétarien



Plat du chef

Menus Douchy les mines 2019 / 4 composantes

Du 7 au 11 Janvier 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre		Salade croquante de pommes et oranges Vinaigrette au miel		Carottes rémoulade aux pommes et raisins secs	Velouté de potiron Et vache qui rit
Plat protidique	Cordon bleu	Rôti de bœuf VF au jus		Steak haché de veau au jus	
Sa garniture	Torti sauce tomate	Potatoes sauce cocktail		Bouquet de légumes gratiné (chou-fleur, brocoli, carotte) Et pdt	Paëlla de la mer
Produit laitier	Yaourt nature	Camembert			
Dessert	Compote tous fruits allégés en sucre	Fruit		***Galette des rois***	Fruit



Plat végétarien



Plat du chef



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique

Menus Douchy les mines 2019 / 4 composantes

Du 14 au 18 Janvier 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre		Salade de mâche et betteraves rouges Vinaigrette moutarde		***Mission anti-gaspi*** Salade iceberg et croûtons Vinaigrette moutarde à l'ancienne	Potage de poireaux et pommes de terre
Plat protidique	Poulet LABEL ROUGE sauce au paprika et persil	Sauté de bœuf VIANDE FRANCAISE sauce façon orientale (épices, oignon rouge, tomate)		Tartiflette* *Tartiflette de dinde	Poisson pané et quartier de citron
Sa garniture	Printanière de légumes	Pâtes			Epinards branche en béchamel et Riz
Produit laitier	Fromage blanc sucré	Fromage blanc aromatisé			
Dessert	Fruit			Mousse au chocolat au lait	Cocktail de fruits



Plat végétarien



Plat du chef



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique

Menus Douchy les mines 2019 / 4 composantes

Du 21 au 25 Janvier 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre					***Amuse-bouche : Purée pomme clémentine*** Pomelos et sucre
Plat protidique	Sauté de dinde LABEL ROUGE sauce aigre douce (oignon, tomate, vinaigre)	Omelette sauce tomate		Rôti de porc au jus	Potimentier de poisson (purée de potiron et pommes de terre)
Sa garniture	Carottes assaisonnement ciboulette Et coquillettes	Ratatouille et Semoule		Chou-rouge et p.rissolées	
Produit laitier	Yaourt nature	Carré		Mimolette	
Dessert	Fruit	Mousse au chocolat		Fruit	Flan vanille nappé caramel



Plat végétarien



Plat du chef



Issu du commerce
équitable



Issu de l'agriculture
biologique

Menus Douchy les mines 2019 / 4 composantes

Du 28 Janvier au 1 Février 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade iceberg Vinaigrette moutarde			***Les pas pareille*** Potage aux légumes	Feuilleté au fromage
Plat protidique	Sauté de bœuf VIANDE FRANCAISE sauce forestière (champignons)	Chipolatas* *Chipolatas de volaille		Rôti de porc au jus et oignon* *Sauté de dinde dijonnaise	Dés de poisson sauce béchamel aux épices douces
Sa garniture	Semoule	Pâtes Cavatappi		Haricots verts et Pdt	Carottes et Riz
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Pointe de brie			
Dessert		Fruit		Blondie du chef 	Fruit



Plat végétarien



Plat du chef



Issu du commerce
équitable



Issu de l'agriculture
biologique

Menus Douchy les mines 2019 / 4 composantes



Plat végétarien



Plat du chef

Menus Douchy les mines 2019 / 4 composantes

Du 4 au 8 Février 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Pomelos et sucre	Salade croquante de pommes et oranges Et gouda		***La chandeleur*** Salade verte Et mozzarella Vinaigrette moutarde	***Tournoi des 6 nations*** Dip carotte houmous betterave
Plat protidique	Escalope de volaille LABEL ROUGE pané	Blanquette de veau à la crème		Lasagne de bœuf VIANDE CHAROLAISE	Poisson pané
Sa garniture	Haricots verts et Boulgour	Riz			Frites dans leur cornet
Produit laitier	Fromage blanc sucré				Fromage blanc nature Marmelade d'oranges et vermicelles au chocolat
Dessert		Fruit		Crêpe au sucre	



Plat végétarien



Plat du chef



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique

Menus Douchy les mines 2019 / 4 composantes

Du 11 au 15 Février 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre			Salade verte aux croûtons Et Edam Vinaigrette au cerfeuil		
Plat protidique	Sauté de bœuf VIANDE FRANCAISE sauce piquante	Jambon blanc sauce tomate	Cuisse de poulet LABEL ROUGE au curry	Rôti de porc sauce dijonnaise	Poisson meunière Sauce au citron
Sa garniture	Petits pois mijotés et semoule	Purée de pdt	Frites	Jardinière de légumes et penne rigate	Ratatouille et Riz
Produit laitier	Gouda	Fromage blanc aromatisé		Tomme blanche	Vache qui rit
Dessert	Fruit	Cocktail de fruits	Beignet au pomme	Liégeois vanille	Fruit



Plat végétarien



Plat du chef



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique

Menus Douchy les mines 2019 / 4 composantes

Du 18 au 22 Février 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade iceberg Vinaigrette moutarde		Potage à la tomate		
Plat protidique	Sauté de porc* aux petits oignons *Sauté de dinde LR aux petits oignons	Emincé de dinde LABEL ROUGE sauce kebab	Raclette* *Jambon de dinde et pommes de terre au gratin	Rôti de bœuf VIANDE FRANCAISE au jus	Pavé de colin sauce tomate
Sa garniture	Semoule	Carottes et riz		Macaroni	Purée de butternut et pommes de terre
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Emmenthal		Fromage blanc aux fruits	Saint Paulin
Dessert		Fruit	Ile flottante	Assiette de fruits d'hivers (ananas et orange)	Fruit



Plat végétarien



Plat du chef



Issu du commerce
équitable



Issu de l'agriculture
biologique

Menus Douchy les mines 2019 / 4 composantes

Du 25 au 28 Février 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade coleslaw	***Amuse-bouche : mélange 3 céréales*** Potage cultivateur à la vache qui rit		***Les pas pareilles*** Crêpe au fromage	
Plat protidique	Omelette Sce ketchup	Sauté de bœuf VIANDE FRANCAISE à la hongroise		Jambon blanc* *Jambon de dinde	
Sa garniture	Pommes Rissolées et h. verts	Riz		Coquillettes	
Produit laitier					
Dessert	Compote de pommes et framboises allégée en sucre	Fruit		Milkquik du chef	



Plat végétarien



Plat du chef