





Menus Douchy les Mines Mars 2018 / 4 composantes

Du 1er au 2 Mars 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre					Salade verte et croûtons Et cheddar
Plat protidique				Pavé de hoki sauce basquaise (ail, tomate, poivron)	Boulettes de bœuf Charolais charcutière (oignon, cornichon, moutarde)
Sa garniture				Semoule	Carottes et penne
Produits laitier				Yaourt aromatisé	
Dessert				Fruit	Compote pomme/banane

Menus Douchy les Mines Mars 2018 / 4 composantes

Du 5 au 9 Mars 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Terrine de campagne* et cornichon * Charcuterie de volaille	Salade iceberg vinaigrette à l'échalote  Et dés d'Emmental	Friand au fromage		Salade croquante de pommes et oranges
Plat protidique	Sauté de bœuf VF sauce piquante	Thon à la tomate et au basilic	Manchons de poulet sauce barbecue 	Lasagne Bolognaise (Bœuf charolais) et fromage râpé	Poisson en paprika'de à la carotte (purée de carotte, pomme de terre et paprika) et fromage râpé 
Sa garniture	Haricots verts au persil et semoule	Riz	Bouquet de légumes (chou-fleur, brocoli, carotte)  et pdt		
Produits laitier				Vache qui rit	
Dessert	Gaufre	Compote tout fruit allégé en sucre	Crème dessert vanille	Fruit	Mousse au chocolat au lait


Menus Douchy les Mines Mars 2018 / 4 composantes

Du 12 au 16 Mars 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre		Salade verte et maïs aux herbes Vinaigrette à la ciboulette 		***Mission anti-gaspi*** Potage carotte	***Amuse-bouche : cake au curcuma *** 
Plat protidique	Sauté de dinde LR sauce végétale à la provençale 	Jambon blanc* *Jambon de dinde		Roti de bœuf Sauce tomate	Beignets de calamar Sauce tartare
Sa garniture	Coquillettes et fromage râpé	Frites Mayonnaise et ketchup		Pommes de terre Caldeirada (pomme de terre, tomate, oignon)	Riz
Produits laitier	Gouda				Rondelé nature
Dessert	Fruit	Abricots au sirop		Liégeois chocolat	Fruit au choix

Menus Douchy les Mines Mars 2018 / 4 composantes

Du 19 au 23 Mars 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre		Salade, maïs, soja aux saveurs asiatiques  Vinaigrette au soja   Et dés de cheddar			***A l'écoute de ma planète*** Potage Dubarry
Plat protidique	Nuggets de volaille	Bœuf VF tomat'olive		Rôti de porc sauce des Hortillons * Roti de dinde	Pavé de merlu issu de pêche durable, au citron persillé
Sa garniture	Ratatouille niçoise et semoule	Pommes Rissolées		Riz	Epinards branches au gratin et pdt
Produits laitier	Fromage blanc aromatisé			Montboissié	
Dessert	Fruit	Flan vanille nappé caramel		Fruit	Gâteau tutti frutti  

Menus Douchy les Mines Mars 2018 / 4 composantes

Du 26 au 30 Mars 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Crêpe au fromage			***Les pas pareille***	Céleri rémoulade
Plat protidique	Saucisse de Strasbourg* *Saucisse de volaille	Haché de veau au jus		Dés de poisson sauce citron persillée	Rôti de dinde LR Ketchup
Sa garniture	Purée de pommes de terre	Haricots verts et pâtes 		Carotte et crumble nature et riz	Frites
Produits laitier		Yaourt nature		Saint Paulin	Fromage blanc aromatisé
Dessert	Mousse au chocolat au lait	Fruit		Fruit	