

Menus Douchy les mines Avril 2018 / 4 composantes

Du 3 au 6 Avril 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre				Œuf dur mayonnaise	
Plat protidique	FERIE	Sauté de bœuf façon cervoise (carottes, jus de pomme, tomate)		Boulettes de mouton sauce provençale	Gratin de moules
Sa garniture		Carottes au jus et lentilles		Purée de petits pois et pomme de terre 	Riz 
Produits laitier		Petit fromage frais aux fruits			Camembert
Dessert		Fruit		***Dessert de printemps*** Pâtisserie	Fruit

Menus Douchy les mines Avril 2018 / 4 composantes

Du 9 au 13 Avril 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre		Concombre en cubes Vinaigrette d'agrumes au romarin   Et gouda		***Mission anti-gaspi*** Allumette au fromage	
Plat protidique	Poulet rôti 	Rôti de bœuf sauce chasseur (tomate, oignon, estragon, champignon, cerfeuil)		Emincé de porc *à la sauce tomate *émincé de dinde	Parmentier de thon
Sa garniture	Pommes rissolées et mayonnaise	Courgettes à l'ail et penne		Riz	
Produits laitier	Fromage blanc sucré			Fromage des Pyrénées	Tomme blanche
Dessert	Fruit	Ile flottante		Fromage blanc fraise pistache 	Fruit


Menus Douchy les mines Avril 2018 / 4 composantes

Du 16 au 20 Avril 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Tomates en rondelles Vinaigrette moutarde Et dés d'Emmental			Carottes rémoulade aux pommes et raisins secs	
Plat protidique	Emincé de dinde sauce kebab 	Sauté de porc* sauce aigre douce (oignon, tomate, vinaigre) *sauté de dinde sauce aigre douce		Rôti de veau au romarin	Poisson pané sauce velouté au basilic 
Sa garniture	Pommes de terre sautées en lamelles	Pâtes et fromage râpées		Purée pommes de terre 	Orge perlé bio 
Produits laitier		Fromage blanc au fruit			Gouda
Dessert	Flan au chocolat	Fruit		Tarte au flan	Fruit

Menus Douchy les mines Avril 2018 / 4 composantes

Du 23 au 27 Avril 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade verte Vinaigrette au cumin   Et dés de mimolette	Macédoine mayonnaise			Salade de pousse de soja et carottes Vinaigrette moutarde Et dés de gouda
Plat protidique	Daube de bœuf à l'orange 	Omelette	Poulet rôti	Echine demi-sel à la diable* *Rôti de dinde	Dès de poisson sauce curry
Sa garniture	Haricots verts et blé aux oignons	Coquillettes et ketchup Et fromage râpé	Frites et courgettes au basilic	Duo de carottes à la tomate et basilic  et semoule	Riz
Produits laitier				Saint Nectaire AOC	
Dessert	Quatre quart breton et crème anglaise	Compote de pommes allégée en sucre	Liégeois chocolat	Fruit	Fraicheur de cassis  

Menus Douchy les mines Avril 2018 / 4 composantes

Le 30 Avril 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Concombre en cubes Et dés d'Emmental				
Plat protidique	Cordon bleu				
Sa garniture	Printanière de légumes				
Produits laitier					
Dessert	Mousse au chocolat au lait				