

Menus Douchy les mines Février 2018 / 4 composantes

Du 1^{er} au 2 Février 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre					***La Chandeleur*** Potage chou-fleur
Plat protidique				Rôti de bœuf VF	Dés de poisson sauce béchamel aux épices douces
Sa garniture				Riz sauce tomate	Carottes et semoule
Produit laitier				Vache qui rit	
Dessert				Fruit	Crêpe nature sucrée



Nature



Découverte



Tradition / Terroir



Plat du chef

Menus Douchy les mines Février 2018 / 4 composantes

Du 5 au 9 Février 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	*** Amuse-bouche *** Carottes à l'orange vinaigrette moutarde			*** Animation : Les pas pareille *** Salade verte vinaigrette moutarde	Salade croquante de pommes et oranges vinaigrette à la ciboulette 
Plat protidique	Tomate farcie Sce tomate	Nuggets de volaille		Sauté de veau sauce diablotin	Pavé de hoki sauce végétal au cerfeuil
Sa garniture	Farfallines Et emmental	Haricots verts et blé		Purée de pommes de terre emmental râpé	Ratatouille et Riz
Produit laitier		Coulommiers			Fromage blanc Sucré
Dessert	Crème dessert au caramel Amuse-bouche : Figue sèche	Fruit		Crousti pommes vanille spéculoos (Pommes cuites et compote, vanille, brisure speculoos)  	



Nature



Découverte



Tradition / Terroir



Plat du chef

Menus Douchy les mines Février 2018 / 4 composantes

Du 12 au 16 Février 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre		***Mardi gras*** Pamplemousse et sucre *Maternelle : en jus		***Menu spécial Corée*** Chou chinois Vinaigrette au soja  	
Plat protidique	Sauté de bœuf VF sauce piquante	Saucisse de Strasbourg* *Francfort de volaille		Poulet rôti LR	Duo de poisson sauce aux fines herbes
Sa garniture	Jardinière de légumes et Torti	Haricots blancs coco sauce tomate 		Nouilles chinoise aux légumes	Epinards en branche et pommes de terre béchamel
Produit laitier	Fromage frais aux fruits				Fraidou
Dessert	Fruit	Beignet chocolat		Mix lait coco   Et sablés coco	Fruit

Menus Douchy les mines Février 2018 / 4 composantes

Du 19 au 23 Février 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Potage carotte				Feuilleté au fromage
Plat protidique	Jambon blanc	Emincé de dinde sauce Kebab 		Rôti de veau au jus	Pavé de colin sauce tomate
Sa garniture	Penne rigate Et emmental râpé	Carottes et boulgour		Flageolets au thym et pdt 	Purée de pommes de terre
Produit laitier		Petit Cotentin		Camembert	Yaourt aromatisé
Dessert	Compote de pommes et bananes Allégées en sucre	Fruit		Liégeois vanille	



Nature



Découverte





Tradition / Terroir



Plat du chef

Menus Douchy les mines Février 2018 / 4 composantes

Du 26 au 28 Février 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Carottes râpées vinaigrette à l'huile d'olive citron  		Salade coleslaw		
Plat protidique	Dés de volaille aux petits légumes sauce Mornay (béchamel avec emmental râpé)	Omelette sauce basquaise	Rôti de porc* au romarin <i>*Rôti de dinde au romarin</i>		
Sa garniture	Riz	Haricots verts et pommes noisette	Légumes d'hiver en gratin (carottes, salsifis, pommes de terre) 		
Produit laitier		Tomme blanche	Yaourt nature Sucré		
Dessert	Flan au chocolat	Fruit			

Menus Douchy les mines Février 2018 / 4 composantes

 Nature  Découverte  Tradition / Terroir

 Plat du chef