

# DOUCHY LES MINES - Personnes Agées

Du 1 au 3 septembre 2017

## ENUS

Les Menus de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Potage  
Macédoine mavonnaise  
Omelettes  
Pommes rissolées  
Fromage  
Liégeois au chocolat

changement avec la fin de aout à préciser

Potage  
Saucisson à l'ail et cornichon  
Thon à la tomate et au basilic  
Torti  
Fromage  
Fruit

Potage  
Céleri rémoulade  
Cuisse de canette au poivre vert  
Pommes paillason  
Fromage  
Tarte aux pommes



# DOUCHY LES MINES - Personnes Agées

Du 4 au 10 septembre 2017

## ENUS

Les Menus de la semaine

### LUNDI

#### POTAGE

Cœur de palmier vinaigrette  
Saucisse fumée  
Chou rouge à la bière  
Fromage  
Mousse au café

### MARDI

#### POTAGE

Melon charentais  
Haché de veau  
Potatoes  
Fromage  
Yaourt aromatisé

### MERCREDI

#### Potage

Salade Coleslaw et emmental  
Emincé de dinde sauce kebab  
Printanière de légumes et semoule  
Fromage  
Compote de pommes et abricots

### JEUDI

#### Potage

Salami et cornichons  
Emincé de porc au curry  
Pdt vapeur  
Fromage  
Fruit

### VENDREDI

#### Potage

Salade de tomates vinaigrette à l'huile d'olive et citron  
Poisson pané et quartier de citron  
Flan de courgettes, mozzarella et basilic et riz  
Fromage  
Gaufre

### SAMEDI

#### Potage

Feuilleté au fromage  
Sauté de bœuf vf sauce poivrade  
Macaroni et râpé  
Fromage  
Fromage blanc fruits rouges au sucre roux

### DIMANCHE

#### Potage

Pêche au thon  
Endive à la flamande  
Pdt rissolées  
Fromage  
Tarte au citron



# DOUCHY LES MINES - Personnes Agées

Du 11 au 17 septembre 2017

## ENUS

Les Menus de la semaine

**LUNDI**

Potage  
 Betteraves rouge en dés  
 Cote de porc sauce aux champignons  
 Chou-fleur en persillade  
 Fromage  
 Liégeois café

**MARDI**

Potage  
 Carottes râpées  
 Spaghetti bolognaise ( charolais)  
 Fromage  
 Petit suisse aromatisé

**MERCREDI**

Potage  
 Concombre en rondelle vinaigrette  
 Escalope de dinde LR au paprika et persil  
 Epinard branches au gratin et pdt  
 Fromage  
 Fruit

**JEUDI**

Potage  
 Tarte aux poireaux  
 Merquez sce tomate  
 Semoule et ratatouille  
 Fromage  
 Yaourt aromatisé

**VENDREDI**

Potage  
 Salade de courgettes. tomate et ciboulette  
 Rôti de porc sauce aux hortillons  
 Purée Dubarry  
 Fromage  
 Crème dessert au chocolat

**SAMEDI**

Potage  
 Saucisson à l'ail et cornichon  
 Dés de poisson sauce basilic  
 Riz  
 Fromage  
 Fruit

**DIMANCHE**

Potage  
 Tomate au surimi  
 Pintade aux pommes  
 P. duchesse et carottes  
 Fromage  
 Clafoutis maison



## DOUCHY LES MINES - Personnes Agées

Du 18 au 24 septembre 2017

**ENUS**

Les Menus de la semaine

**LUNDI**

Potage  
Sardines  
Haché de veau sauce échalote  
Pdt et salsifis  
Fromage  
Salade de fruits

**MARDI**

Potage  
Pâté de campagne et cornichons  
Poulet LR sauce citron vert et tomates  
Haricots verts et pdt au jus de légumes  
Fromage  
Fruit

**MERCREDI**

Potage  
Céleri rémoulade  
Saucisse de Strasbourg  
Lentilles mijotées  
Fromage  
Flan vanille nappé caramel

**JEUDI**

Potage  
Salade croquante de pommes et d'orange  
Roti de bœuf VF sauce échalote  
Pommes sautées  
Fromage  
Petit suisse aromatisé

 **VENDREDI**

Potage  
Fond d'artichaud vinaigrette  
Sauté de porc sauce au maïs  
Choux de Bruxelles  
Fromage  
Fruit

**SAMEDI**

Potage  
Chou chinois et aouda  
Courmentier de poisson  
ratatouille nicoise et riz  
Fromage  
Gâteau aux mirabelles maison

**DIMANCHE**

Potage  
Feuilleté au fromage  
Rôti de dinde façon orloff  
Gratin dauphinois et tomate provençale  
Fromage  
Tarte à la noix de coco



# DOUCHY LES MINES - Personnes Agées

Du 25/09 au 1 /10 2017

## ENUS

Les Menus de la semaine

### LUNDI

Potage  
Pâté de foie et cornichon  
Paupiette de dinde sauce piquante  
Petits pois carottes  
Fromage  
Pomme cuite à la cassonade

### MARDI

Potage  
Salade de tomates  
Cordon bleu  
Ratatouille et riz  
Fromage  
Fromage blanc minis bille de chocolat

### MERCREDI

Potage  
Crêpes aux champignons  
Bœuf VF Bourguignon  
Carottes et pdt  
Fromage  
Fruit

### JEUDI

Potage  
Salade Coleslaw  
Boule de bœuf aux 4 épices  
Bouquet de légumes (chou-fleur, brocolis, carottes)  
Fromage  
Mousse au chocolat

### VENDREDI

Potage  
Salade de courgettes, tomate et ciboulette  
Echine 1/2 sel  
Purée de petits pois  
Fromage  
Yaourt aromatisé

### SAMEDI

Potage  
Salade verte et maïs  
Gratin de moules  
Boulaour  
Fromage  
Dessert de figues et banane

### DIMANCHE

Potage  
Céleri rémoulade  
Cuisse de canette au poivre vert  
Pommes paillason  
Fromage  
Tarte aux pommes



