

# DOUCHY LES MINES - Personnes Agées

## MENUS

\*

Du 1<sup>er</sup> au 05 novembre 2017

LUNDI

MARDI

MERCREDI

FERIE

validé sur octobre

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Potage

Carottes râpées aux raisins secs vinaigrette balsamique et gouda

Sauté de bœuf VF sauce piquante

Riz

Fromage

Mousse au chocolat au lait

Potage

Andouille et cornichon

Quiche lorraine

Salade

Fromage

Compote pomme cassis

Potage

Salade verte vinaigrette balsamique et cantal

Steak haché de veau sauce crème champignons

Gnocchetti

Fromage

Cocktail de fruits

Potage

Concombre râpé vinaigrette

Duo de poissons sauce au citron

Epinard branche au gratin et pdt

Fromage

Fruit

Potage

Tomate au surimi

Blanquette de veau

Riz

Fromage

Tarte normande

Les Menus de la semaine



## DOUCHY LES MINES - Personnes Agées

## MENUS

Les Menus de la semaine

Du 06 au 12 novembre 2017

LUNDI

POTAGE

Saucisson sec et cornichon

Emincé de dinde LR

Coquillettes

Fromage

Cocktail de fruits

MARDI

POTAGE

Mâche betterave vinaigrette

Chipolatas

Purée de céleri

Fromage

Yaourt aromatisé

MERCREDI

Potage

Mousse de canard

Sauté de bœuf VF à la tomate et origan

Semoule

Fromage

Fruit

JEUDI

Potage

Feuilleté au fromage

Jambon braisé sauce vin rouge

Chou fleur béchamel

Fromage

Liégeois café

VENDREDI

Potage

Salade de penne thon et pesto rouge et mimolette

Echine 1/2 sel au jus

Haricots verts persillés

Fromage

Fruit

SAMEDI

FERIE

Potage

Salade d'automne vinaigrette à l'échalote

Pavé de merlu sauce bretonne

Riz et lentilles à l'indienne

Fromage

Compote de pomme et brisures de spéculoos

DIMANCHE

Potage

Betteraves aux pommes

Cuisse de canette à l'orange

P. sautées et petits pois

Fromage

Paris Brest



## DOUCHY LES MINES - Personnes Agées

## MENUS

Les Menus de la semaine

Du 13 au 19 novembre 2017

LUNDI

Potage  
Saucisson à l'ail et cornichon  
Boudin noir aux pommes  
Purée  
Fromage  
Yaourt aromatisé

MARDI

Potage  
Salade iceberg et maïs vinaigrette aux herbes et emmenthal  
Bœuf mode VF  
Carottes au persil  
Fromage  
Gaufre

MERCREDI

Potage  
Crêpes au fromage  
Boule de mouton sauce orientale  
Légumes couscous et semoule  
Fromage  
Fruit

JEUDI

Potage  
Emincé de concombre vinaigrette à l'ancienne  
Cuisse de poulet LR sauce basquaise  
Riz  
Fromage  
Liégeois vanille

VENDREDI

Potage  
Pâté de campagne  
Jambon blanc  
Macaroni au gratin  
Fromage  
Fruit

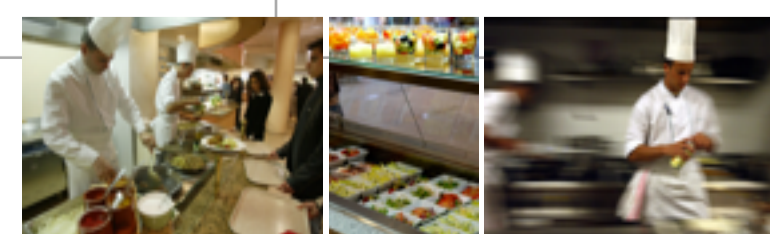
SAMEDI

Potage  
Macédoine mayonnaise  
Potimenter de poisson

Fromage  
Ile flottante

DIMANCHE

Potage  
Œuf dur au thon  
Endives flamande  
Pdt au four  
Fromage  
Clafoutis maison



## DOUCHY LES MINES - Personnes Agées

## MENUS

Les Menus de la semaine

Du 20 au 26 novembre 2017

LUNDI

Potage  
 Feuilleté au fromage  
 Andouillette  
 Printanière de légumes  
 Fromage  
 Crème dessert vanille

MARDI

Potage  
 Chou chinois et mais aux herbes  
 Sauté de veau sauce diabolique  
 Riz  
 Fromage  
 Crème dessert au chocolat

MERCREDI

Potage  
 Salade iceberg et emmenthal  
 Hachis Parmentier charolais du chef

Fromage  
 Fromage blanc au sucre roux

JEUDI

Potage  
 Salami et cornichon  
 Boulette de bœuf au champignons  
 Petits pois à la française  
 Fromage  
 Cocktail de fruits

VENDREDI

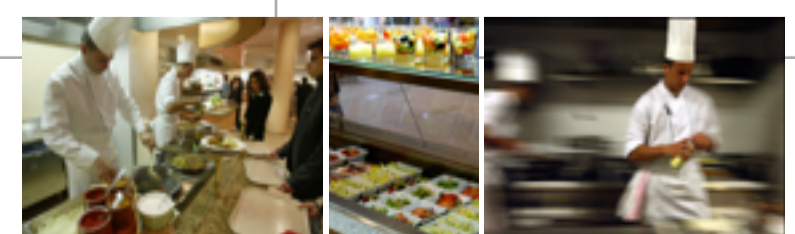
Potage  
 Carottes râpées et edam  
 Omelette basquaise  
 Pommes rissolées  
 Fromage  
 Compote pomme/cassis

SAMEDI

Potage  
 Mâche et croûtons vinaigrette moutarde  
 Poisson meunière et citron  
 Bouquet de légumes et Coquillettes  
 Fromage  
 Yaourt aromatisé

DIMANCHE

Potage  
 Fromage de tête  
 Poule au pot et ses légumes  
 Pdt vapeur  
 Fromage  
 Moelleux chocolat maison



# DOUCHY LES MINES - Personnes Agées

## MENUS

Les Menus de la semaine

Du 27 au 30 novembre 2016

**LUNDI**

Potage  
Macédoine mavonnaise  
Saucisse fumée sauce moutarde  
Pdt vapeur et choux de Bruxelles  
Fromage  
Pomme cuite

**MARDI**

Potage  
Friand au fromage  
Emincé de bœuf marenço  
Carottes à la crème et pdt  
Fromage  
Fruit

**MERCREDI**

Potage  
Céleri rémoulade  
Cordon bleu  
Fusilli  
Fromage  
Flan Chocolat

**JEUDI**

Potage  
Mousse de canard  
Roti de porc 1/2 sel  
Lentilles mijotées  
Fromage  
Banane sauce chocolat

**VENDREDI**

**SAMEDI**

**DIMANCHE**

