

Du 27 février au 5 mars 2017		CHY LES MINES - Personnes Agées	
Les Menus de la semaine	MENUS		
		LUNDI	
	Potage		
	Chou rouge râpé en vinaigrette		
	Tripes à la mode de Caen		
	Pdt		
	Fromage		
	Cocktail de fruits		
		MARDI	
	Potage		
	Salade iceberg et aouda		
	Cassoulet		
	Haricots blancs coco sauce tomate		
	Fromage		
	Flan au chocolat		
		MERCREDI	
	Potage		
	Salade Coleslaw		
	Omelette		
	Pommes rissolées		
	Fromage		
	Doughnut		
		JEUDI	
	Potage		
	Salami et cornichon		
	Roti de porc sauce estragon		
	Legumes ratatouille		
Fromage			
Compote pomme/coco			
	VENDREDI		
Potage			
Salade verte et croûtons sauce Caesar et dés de cheddar			
Bœuf VF bourguignon			
Carottes assaisonnement à l'ail et riz			
Fromage			
Eclair chocolat			
	SAMEDI		
Potage			
Salade Waldorf (céleri.pomme.noix)			
Pavé de hoki sauce potiron crème			
Purée de pdt			
Fromage			
Yaourt aromatisé			
	DIMANCHE		
Potage			
Pêche au thon			
Endive flamande			
Pommes noisettes			
Fromage			
Tarte citron			



Les Menus de la semaine	Du 07 au 13 mars 2016		CHY LES MINES - Personnes Agées	
	MENUS			
	LUNDI			
	Potage			
	Céleri Rémoulade			
	Poivron farci sauce tomate			
	Purée			
	Fromage			
	Crème dessert caramel			
	MARDI			
	Potage			
	Feuilleté au fromage			
	Sauté de porc sce piquante			
	Haricots verts au persil et semoule			
	Fromage			
	Petit suisse aromatisé			
	MERCREDI			
	Potage			
	Carottes râpées vinaigrette moutarde			
	Poulet sce au curry			
	Riz et lentilles à l'indienne			
	Fromage			
	Gaufre			
	JEUDI			
	Potage			
	Saucisson à l'ail et cornichon			
	Rôti de porc 1/2 sel			
	Lentilles mijotées			
	Fromage			
	Cocktail de fruits			
	VENDREDI			
	Potage			
	Cœur de palmier vinaigrette			
	Spaghetti boloanaise			
	Fromage			
	Fruit			
	SAMEDI			
	Potage			
	Salade croquante de pommes et orange			
	Poisson en paprika'de à la carotte			
	Fromage			
	Mousse au chocolat au lait et sablé			
	DIMANCHE			
	Potage			
	Tomate macédoine			
	Blanquette de veau			
	Riz			
	Fromage			
	Mille feuille			



Les Menus de la semaine	Du 14 au 20 mars 2016		CHY LES MINES - Personnes Agées	
	MENUS			
			LUNDI	
	Potage			
	Concombre vinaigrette			
	Escalope panée			
	Petits pois carottes			
	Fromage			
	Liégeois café			
			MARDI	
	Potage			
	Salade verte betterave vinaigrette fourmande à la carotte			
	Jambon blanc			
	Coquillettes			
	Fromage			
	Flan au chocolat			
			MERCREDI	
	Potage			
	Chou blanc , raisin secs et emmenthal			
	Sauté de dinde sce végétal à la provençale			
	Carottes et boulgour en persillade			
	Fromage			
	Fruit			
			JEUDI	
	Potage			
	Crêpes au fromage			
	Roti de bœuf sce echalote			
	Pommes sautées			
Fromage				
Fromage blanc aromatisé				
		VENDREDI		
Potage				
Salade iceberg vinaigrette à la moutarde				
Fajitas de bœuf et riz et emmenthal rapé				
Fromage				
Flan mexicain				
		SAMEDI		
Potage				
Saucisson sec et cornichons				
Beignet de calamar				
Pdt Caldeirada (pdt .tomate. oignon)				
Fromage				
Fruit				
		DIMANCHE		
Potage				
Œuf dur mayonnaise				
Carré de porc				
Gratin dauphinois				
Fromage				
Eclair chocolat				



Du 21 au 27 mars 2016		CHY LES MINES - Personnes Agées	
Les Menus de la semaine	MENUS		
	LUNDI		
	Potage		
	Carottes et céleri râpées rémoulade		
	Andouillette sce moutarde		
	Pommes paillasson		
	Fromage		
	Crème dessert vanille		
	MARDI		
	Potage		
	Macédoine mavonnaise		
	Poulet rôti condiment choron		
	Jardinière de légumes et pdt vapeur		
	Fromage		
	Fruit		
	MERCREDI		
	Potage		
	Salade,maïs,soja aux saveurs asiatiques vinaigrette au soja		
	Bœuf vf tomat'olive		
	Pommes noisettes		
	Fromage		
	Yaourt aromatisé		
	JEUDI		
	Potage		
	Emincé d' endives et croûtons		
	Cote de porc sauce charcutière		
	Haricots à la tomate		
Fromage			
Fruit			
VENDREDI			
Potage			
Feuilleté au fromage			
Escalope de volaille pané			
Ratatouille nicoise et blé			
Fromage			
Fruit			
SAMEDI			
Potage			
Terrine de campagne et cornichon			
Paëlla de la mer			
Fromage			
Beignet au pomme			
DIMANCHE			
Potage			
Oeuf et macédoine mavonnaise			
Couscous poulet et merguez			
Fromage			
Salade de fruits exotiques			



	Du 28 au 2 avril 2016	DOUCHY LES MINES - Personnes Agées		
	*	MENUS		
Les Menus de la semaine				
			LUNDI	
		Potage		
		Tomate au thon		
		Boule de mouton au jus		
		Flageolets et pdt		
		Fromage		
		Compote pomme/banane		
			MARDI	
		Potage		
		Salade coleslaw		
		Haché de veau au jus		
		Duo de carottes à la tomate, basilic et Semoule		
		Fromage		
		Flan à la vanille nappé caramel		
			MERCREDI	
		Potage		
		Crêpes aux champignons		
		Saucisse de Strasbourg		
		Purée de courgettes		
		Fromage		
		Fromage blanc aromatisé		
			JEUDI	
		Potage		
		Fond d'artichaud vinaigrette		
		Sauté de veau LR à la crème		
		Semoule		
		Fromage		
		Mousse au citron		
			VENDREDI	
		Potage		
		Concombre en cubes vinaigrette aux herbes		
		Rôti de dinde LR		
		Tortis		
		Fromage		
		Fruit		
			SAMEDI	
		Potage		
		Salade iceberg et dés d'emmenthal		
		Poisson meunière sc citron persillée		
		Légumes façon Maillot et Riz		
		Fromage		
		Crème dessert chocolat		
			DIMANCHE	
		Potage		
		Feuilleté au fromage		
		Rôti de bœuf sauce au poivre		
		P. sautée et salade		
		Fromage		
		Clafouti aux fruits		

