

DOUCHY LES MINES - Personnes Agées

MENUS

Les Menus de la semaine

Du 1 au 3 décembre 2017

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Potage
Salade iceberg vinaigrette au cumin
Tartiflette

Fromage
Compote pomme/banane

Potage
Carottes râpées raisins secs
Dés de poisson sauce béchamel aux épices douces
Haricots beurre et Riz
Fromage
Flan pâtissier

Potage
Pêche au thon
Pintade au romarin
Pdt et petits pois/carottes
Fromage
Tarte citron



DOUCHY LES MINES - Personnes Agées

MENUS

Les Menus de la semaine

Du 4 au 10 décembre 2017

LUNDI

Potage
Salade composé
Choucroute
et Pdt
Fromage
Crème dessert vanille

MARDI

Potage
Radis rose et beurre doux
Goulash de Bœuf VF
Jardinière de légumes et pdt
Fromage
Fruit

MERCREDI

Potage
Concombre bulgare
Jambon blanc sauce dijonnaise
Lentilles mijotées
Fromage
Compote de pommes allégée

JEUDI

Potage
Pâté de campagne
Cervelas obernois
Gratin de chou-fleur
Fromage
Poire au sirop

VENDREDI

Potage
Salade iceberg vinaigrette moutarde et emmenthal
Lasagne maison
Fromage
Ile flottante

SAMEDI

Potage
Salade d'endives et croûtons vinaigrette aromatisés au romarin
Pavé de hoki au citron persillé
Ratatouille et Riz
Fromage
Cake aux épices du chef et aérée de aroseille

DIMANCHE

Potage
Crêpes au fromage
Coq au vin
P. paillason et salade
Fromage
Pomme au four à la cassonade



DOUCHY LES MINES - Personnes Agées

MENUS

Les Menus de la semaine

Du 11 au 17 décembre 2017

LUNDI

Potage
 Salami et cornichon
 Escalope de dinde aux champignons
 Pommes Sautées
 Fromage
 Liégeois café

MARDI

Potage
 Céleri râpé aux pommes vinaigrette à l'échalote
 Sauté de bœuf VF sauce aux olives
 Pommes Duchesse
 Fromage
 Flan vanille nappé caramel

MERCREDI

Potage
 Cœur de palmier en vinaigrette
 Omelette
 Petits pois mijotés et Lentilles
 Fromage
 Fruit

JEUDI

Potage
 Salade d'automne
 Sauté de porc façon fermière
 Purée de pois cassés
 Fromage
 Mousse chocolat

VENDREDI

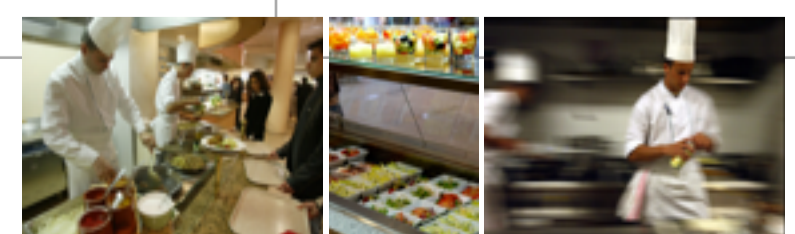
Potage
 Salade Coleslaw
 Roti de dinde sauce cheese'mental
 Coquillettes
 Fromage
 Yaourt aromatisé

SAMEDI

Potage
 Duo de tomate et céleri
 Poisson meunière
 Epinard branches en béchamel et riz
 Fromage
 Fruit

DIMANCHE

Potage
 Œuf dur mayonnaise
 Couscous boules de mouton/ merguez/pilon de poulet
 Fromage
 Clafoutis aux pommes



DOUCHY LES MINES - Personnes Agées

MENUS

Les Menus de la semaine

Du 18 au 24 décembre 2017

LUNDI

Potage
Carottes râpées
Escalope pané
Penne rigate
Fromage
Crème vanille

MARDI

Potage
Pamplemousse et sucre
Haché de veau au jus
Purée de pois cassés
Fromage
Petit suisse aromatisé

MERCREDI

Potage
Salami et cornichon
Pavé de colin sauce végétale pomme curry
Légumes d'hiver en gratin
Fromage
Fruit

JEUDI

Potage
Betterave rouge vinaigrette
Emincé de Dinde LR scc Kebab
Semoule
Fromage
Mousse au chocolat

VENDREDI

Potage
Mousse de petit pois et surimi et sa tortilla chios
Médailon de dinde scc potiron safrané
Pdt smile
Fromage
Pâtisserie de Noël

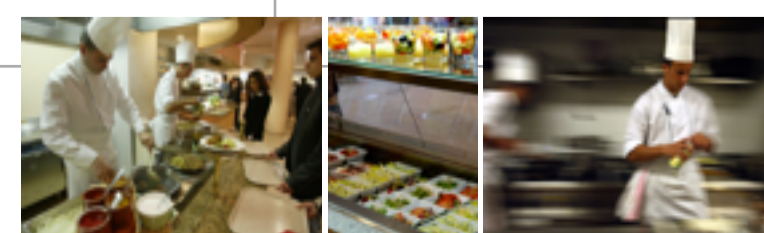
SAMEDI

Potage
Salade verte et croûtons vinaigrette d'arumes/cannelle et emmental
Sauté de bœuf VF scc forestière
Poêlée de légumes et riz
Fromage
Fruit

DIMANCHE

Potage
Coquille de saumon
Boudin blanc au porto
Pdt ;1/2 tomate rôtie; fagot de verts
Fromage
Foret noire

REVEILLON DE NOËL



MENUS

Du 25 décembre au 31 décembre 2017

LUNDI

Potage
Foie gras et toast
Filet mignon sauce chasseur
P. paillasson/endive braisée
Fromage
Entremet poire chocolat maison

NOËL**MARDI**

Potage
Salade verte aux croûtons mimosa
Bolognaise
Spaghetti
Fromage
Liégeois chocolat

MERCREDI

Potage
Emincé d'endives et mimolette
Cote de porc sauce poivrade
Chou-fleur et pdt
Fromage
Compote pomme/cassis

JEUDI

Potage
Saucisson à l'ail et cornichon
Bœuf VF Bourguignon
Duo de haricots à la tomate
Fromage
Ananas au sirop

 VENDREDI

Potage
Carottes râpées vinaigrette au miel
Poulet sauce au paprika et persil
Riz
Fromage
Yaourt aromatisé

SAMEDI

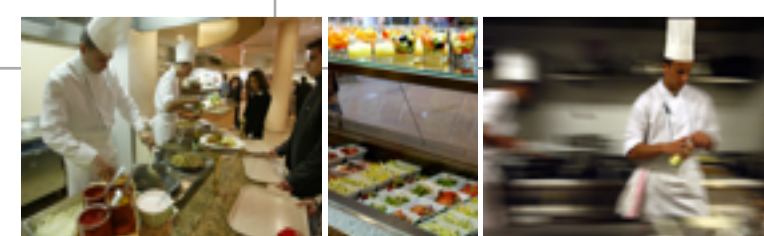
Potage
Feuilleté au fromage
Parmentier de canard
Salade
Fromage
Fruit

DIMANCHE

Potage
Bouchée à la reine
Filet de st pierre sauce armoricaine
Tomate mousseline et Flan de Brocoli
Fromage
Baccara caramel/chocolat

**REVEILLON
DU NOUVEL AN**

Les Menus de la semaine



MENUS

Les Menus de la semaine

1^{er} janvier 2018

LUNDI

Potage
Feuilleté au saumon
Civet de cerf grand veneur
P. dauphine/1/2 pomme fruit/Poêlée champêtre
Fromage
Entremet fruit rouge

NOUVEL AN

