

Menus Douchy les mines Novembre 2017 / 4 composantes

Du 2 au 3 Novembre 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre				Salade verte Vinaigrette balsamique  Et cantal	
Plat protidique				Steak haché de veau sauce crème champignons	Duo de poissons sauce citron
Sa garniture				Gnocchetti	Epinards branches au gratin et pdt
Produit laitier					Fromage blanc aromatisé
Dessert				Cocktail de fruits	Fruit



Nature



Découverte



Tradition / Terroir



Plat du chef

Menus Douchy les mines Novembre 2017 / 4 composantes

Du 6 au 10 Novembre 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Mâche, betterave			Salade de penne thon et pesto rouge  Et mimolette	Potage aux légumes
Plat protidique	Chipolatas	Sauté de bœuf VF sauce origan tomate		Echine demi-sel* *Rôti de dinde au jus	Pavé de merlu sauce bretonne (crème, champignons et poireaux)
Sa garniture	Purée de céleri	Semoule		Haricots verts persillés	Riz et lentilles à l'indienne 
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Gouda			
Dessert		Fruit		Fruit	Compote de pommes allégée en sucre Brisure spéculoos

Menus Douchy les mines Novembre 2017 / 4 composantes

Du 13 au 17 Novembre 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade iceberg et maïs Vinaigrette aux herbes  Et emmental	Amuse-bouche : Houmous pois chiches, petits pois			Potage poireaux et vache qui rit
Plat protidique	Bœuf mode 	Boulettes de mouton sauce façon orientale (oignon, tomate, persil, ail, épice)		Jambon blanc* *Jambon de dinde	Potimontier de poisson (purée de potiron et pommes de terre)
Sa garniture	Carottes au persil	Légumes couscous et semoule		Macaronis au gratin	
Produit laitier		Brie		Pont L'Evêque AOC	
Dessert	Gaufre de Bruxelles	Fruit		Fruit	Moelleux chocolat maison



Nature



Découverte






Tradition / Terroir



Plat du chef

Menus Douchy les mines Novembre 2017 / 4 composantes

Du 20 au 24 Novembre 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Potage Potiron  Et Vache qui rit	« Mission anti-gaspi »		Carottes râpées Et Edam	Mâche et croûtons Vinaigrette moutarde
Plat protidique	Sauté de veau sauce diablotin	Hachis Parmentier charolais du chef 		Omelette basquaise	Poisson meunière et quartier de citron
Sa garniture	Riz			Pommes rissolées	Bouquet de légumes (chou-fleur, brocoli, carotte)  Et Coquillettes
Produit laitier		Fromage blanc au Sucre roux			Yaourt aromatisé
Dessert	Crème dessert au chocolat	Fruit		Compote de pommes et cassis allégée en sucre	

Menus Douchy les mines Novembre 2017 / 4 composantes

Du 27 au 30 Novembre 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Friand au fromage	Potage chou-fleur		Salade iceberg Vinaigrette au cumin 	
Plat protidique	Emincé de bœuf sauce marengo	Cordon bleu		Tartiflette*  *Tartiflette de dinde	
Sa garniture	Carottes à la crème et pdt	Fusilli			
Produit laitier				Petit suisse aromatisé	
Dessert	Fruit	Flan au chocolat		Compote pomme/ banane	



Nature



Découverte



Tradition / Terroir



Plat du chef

Menus Douchy les mines Novembre 2017 / 4 composantes

 Nature  Découverte  Tradition / Terroir

 Plat du chef