

Menus Douchy les mines Mars 2017 / 4 composantes

Du 1er au 3 Mars 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre				Salade verte et croûtons Sauce caesar et dés de cheddar 	Les pas pareille Salade Waldorf (Céleri, pomme, noix)
Plat protidique				Bœuf VF bourguignon 	Pavé de hoki sauce potiron crémée 
Sa garniture				Carottes et Riz	Purée de pdt 
Produit laitier					Yaourt aromatisé
Dessert				Eclair parfum chocolat	

Menus Douchy les mines Mars 2017 / 4 composantes

Du 6 au 10 Mars 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Friand au fromage	Carottes râpées vinaigrette moutarde			Potage tomate
Plat protidique	Sauté de Porc sauce piquante	Poulet rôti sauce curry		Spaghetti bolognaise	Poisson en paprika'de à la carotte (purée de carotte, pomme de terre et paprika)  
Sa garniture	Haricots verts au persil et semoule	Riz et lentilles à l'indienne 			
Produit laitier	Petit-suisse aromatisé			Camembert	
Dessert		Gaufre		Fruit	Mousse au chocolat au lait et sablé

Menus Douchy les mines Mars 2017 / 4 composantes

Du 13 au 17 Mars 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade verte et betterave Vinaigrette gourmande à la carotte  			Animation : Balade au Mexique Salade iceberg vinaigrette à la moutarde	
Plat protidique	Jambon blanc * * Jambon de dinde	Sauté de dinde sauce végétale à la provençale 		Fajitas de bœuf et riz et emmental râpé	Beignets de calamar
Sa garniture	Coquillettes	Carottes et boulgour en persillade			Pommes de terre Caldeirada (pomme de terre, tomate, oignon)
Produit laitier		Tomme blanche			Vache qui rit
Dessert	Flan au chocolat	Fruit		Flan mexicain 	Fruit

Menus Douchy les mines Mars 2017 / 4 composantes

Du 20 au 24 Mars 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Macedoine mayonnaise	Salade, maïs, soja aux saveurs asiatiques  Vinaigrette au soja  		Amuse-bouche : Jus de soja	Soupe de légumes
Plat protidique	Poulet rôti condiment choron 	Bœuf VF tomat'olive		Nuggets de volaille	Paëlla de la mer (avec crustacés) 
Sa garniture	Jardinière de légumes et Pdt vapeur	Pommes noisette		Ratatouille niçoise et blé	
Produit laitier		Yaourt aromatisé		Gouda	
Dessert	Fruit			Fruit	Beignet aux pommes

Menus Douchy les mines Mars 2017 / 4 composantes

Du 27 au 31 Mars 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade coleslaw (carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)				Salade iceberg Et dés d'emmental
Plat protidique	Haché de veau au jus	Saucisse de Strasbourg* *Saucisse de volaille		Rôti de dinde LR Ketchup	Poisson meunière sauce citron persillée
Sa garniture	Duo de carottes à la tomate et basilic  Semoule 	Purée de courgettes et pommes de terre 		Torti	Légumes façon Maillot (petits pois, carotte, haricots verts) et Riz 
Produit laitier		Fromage blanc aromatisé		Brie	
Dessert	Flan à la vanille nappé caramel	Fruit		Fruit	Crème dessert chocolat

Menus Douchy les mines Mars 2017 / 4 composantes

 Nature  Découverte  Tradition / Terroir

 Plat du chef