

Menus Douchy les mines Avril 2017 / 4 composantes

Du 3 au 7 Avril 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade fraîcheur de printemps (Salade verte, pomme, céleri, cerfeuil) Vinaigrette au basilic  			Œuf dur mayonnaise	
Plat protidique	Poulet rôti LR	Sauté de porc* *sauté de dinde Sauce aigre douce (oignon, tomate, vinaigre)		Rôti de bœuf VF au jus	Poisson Pané sauce velouté au basilic 
Sa garniture	Pommes de terre quartiers	Carottes en persillade Et semoule		Purée de petits pois et pomme de terre 	Orge perlée AGB 
Produit laitier	Petit suisse au fruit	Rondelé nature			Mimolette
Dessert		Fruit		Tarte au flan	Fruit

Menus Douchy les mines Avril 2017 / 4 composantes

Du 10 au 14 Avril 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre		Concombre en cubes vinaigrette d'agrumes au romarin 	Crêpe au fromage	Pâté de campagne* Et cornichon *Pâté de mousse de canard	Carottes râpées Vinaigrette moutarde Et dés de mimolette
Plat protidique	Emincé de dinde LR sauce kebab 	Sauté de bœuf VF façon cervoise (carotte, jus de pomme, tomate	Jambon braisé Sce aux oignons	Omelette	Thon à la tomate et au basilic
Sa garniture	Boulgour 	Riz	P. rissolées	Epinards en branche et pommes de terre béchamel	Torti et emmenthal râpé
Produit laitier	Fromage blanc sucré	Yaourt aromatisé			
Dessert	Fruit		Liégeois vanille	Eclair vanille	Fruit

Menus Douchy les mines Avril 2017 / 4 composantes

Du 17 au 21 Avril 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre			Salade iceberg Vinaigrette moutarde Et dés de cheddar	***Dessert de Printemps*** Courgettes et ciboulette provençale  	
Plat protidique	FERIE	Saucisse de Toulouse* Saucisse de volaille	Boule de bœuf charolais sauce tomate	Rôti de veau au romarin	Gratin de moules
Sa garniture		Lentilles mijotées 	Purée de pdt	Ratatouille niçoise et pâtes	Riz basmati 
Produit laitier		Petit suisse nature sucré			Vache qui rit
Dessert		Fruit	Mousse au chocolat	Dessert de Printemps	Fruit

Menus Douchy les mines Avril 2017 / 4 composantes

Du 24 au 28 Avril 2016

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Carottes râpées Vinaigrette au cumin  Et dés de mimolette	Croquant de concombre et pomme Vinaigrette au miel et moutarde à l'ancienne  		Amuse-bouche : confiture de myrtille	« Les pas pareille » Soja à l'asiatique Vinaigrette moutarde Et dés de chèvre
Plat protidique	Daube de bœuf VF à l'orange 	Cordon bleu		Echine demi-sel à la diable* *Rôti de dinde	Gratin de poisson à la portugaise
Sa garniture	Haricots verts et blé aux oignons	Coquillettes		Purée de céleri	Pdt lamelle
Produit laitier		Carré du Poitou		Fromage blanc sucré	
Dessert	Cake breton Sauce anglaise			Fruit	Compote pomme/ cassis

Menus Douchy les mines Avril 2017 / 4 composantes

 Nature  Découverte  Tradition / Terroir

 Plat du chef